



社会福祉協議会だより

いつまでも暑さが去りやらぬ毎日ですが、みなさまお変わりありませんか？今月も楽しいイベントが盛りたくさんあります♪皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操

9月3日 (水)

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。

間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪

お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：10月1日 (水)



健康すこやかヨガ

9月8日 (月)

中唐戸児童館

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。

持ち物… マットかバスタオル、お茶

次回：10月20日 (月)

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方（原則、要支援認定の方）を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。
☎ 075-692-1147

梅生会

9月12日 (金)

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午後1時30分～2時30分

次回：10月10日 (金)

健康すこやか教室

9月17日 (水)

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

テーマ：「楽しんで認知症予防」

講師：看護師 丹羽 志織 氏

次回：10月15日 (水)



ほっとびほば ぱるっこ

9月5日・19日 (金)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：10月3日・24日 (金)

悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪

上鳥羽子育てサロン ほっこりん

9月9日 (火)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：10月14日 (火)